Утверждаю
Заведующий МБДОУ детским садом № 154
«Лебедушка г. Брянска
Н.Е. Гарбузова

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ДРАЧЕНА 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БАТОН 30	
	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40		БАТОН 25					
II Завтрак									
КЕФИР 180	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 180	БИОЛАКТ-МК 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	КЕФИР 180	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 180	БИОЛАКТ-МК 180	КЕФИР 180
ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 25	ПРЯНИКИ 25	БАТОН 25	БАТОН 25	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 25	ПРЯНИКИ 25	БАТОН 25	БАТОН 25
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100			ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	БОРЩ С МЯСОМ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	СУП РЫБНЫЙ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 50	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 140	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (РАЗНЫЕ СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ) 170	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 140	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ С МЯСОМ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ / ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ+КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	СВЕКОЛЬНИК 200	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 140
РИС РАССЫПЧАТЫЙ 140	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ / КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 140	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ / ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ/РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/РЫБА С ОВОЩАМИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ / ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
					ХЛЕБ РЖАНОЙ 30				
Уплотненный полдник									
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 140	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 140	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 180
СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЕРДЦЕ, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30	ОЛАДЬИ ИЗ СЕРДЦА 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
НАПИТОК ИЗ ЯГОДЫ ПРОТЕРТОЙ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ / БАТОНЧИК ДОРОЖНЫЙ 70	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	БАТОН 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ / ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 70
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20					ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детским садом № 154 «Лебедушка г. Брянска
Н.Е. Гарбузова

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 40	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ДРАЧЕНА 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БАТОН 25	
	БАТОН 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30		БАТОН 20					
II Завтрак									
КЕФИР 150	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 150	МАЛЫШОК-БИО 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР 150	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 150	МАЛЫШОК-БИО 150	КЕФИР 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 20	ПРЯНИКИ 25	БАТОН 20	БАТОН 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 20	ПРЯНИКИ 25	БАТОН 20	БАТОН 20
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100			ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	БОРЩ С МЯСОМ 150	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	СУП РЫБНЫЙ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (РАЗНЫЕ СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ) 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ С МЯСОМ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ / ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ+КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 120
РИС РАССЫПЧАТЫЙ 120	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ / ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ/РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ / ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
					ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				
Уплотненный полдник									
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 120	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120
СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СЕРДЦЕ, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30	ОЛАДЬИ ИЗ СЕРДЦА 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ / БАТОНЧИК ДОРОЖНЫЙ 60	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	БАТОН 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ / ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20					ХЛЕБ РЖАНОЙ 20