***Чем занять ребенка в период пандемии?***

Карантин – это не повод унывать, а отличный способ наладить отношения с ребёнком.

Важно, чтобы родители контролировали пребывание ребенка перед компьютером или планшетом. Нужно организовать пребывание на свежем воздухе (в условиях карантина это возможно на лоджии, балконе), обязательно частое проветривание помещения, в котором ребенок проводит время.

**1. Развитие речи. Чтение художественной литературы.**

Ребенку будет полезно послушать сказку, рассказ, выучить стихотворение, пересказать прочитанное произведение. Это можно сделать с помощью вопросов, рисунков. Интересная форма работы – это составление сказки, возможно ее героями будут нереальные фантастические создания и пусть ребенок дает волю своим фантазиям, а взрослый записывает сказку и собирает в семейную копилку. возможно это войдет в добрую традицию в вашей семье, и таких произведений будет еще много.

**2. Формирование элементарных математических представлений.**

Необходимо продолжить работу в тетрадях, при помощи упражнений объясняя детям новую тему. Задания в тетрадях несложные, и детям будет интересно их выполнять. Если вы видите, что ребенок устал - можно отложить и продолжить чуть позже.

Сейчас есть много интересных настольных игр, которые развивают логическое мышление, память, внимание — и это тоже будет интересным времяпрепровождением для вас и ваших детей.

**3.** Еще одним не менее интересным занятием для ребенка будет **исследовательская деятельность**. Можно с ребенком провести различные опыты, ознакомиться со свойствами некоторых материалов.

**4.** **Художественно-эстетическое развитие.**

В этой области больше всего вариантов для самой разнообразной творческой деятельности. Это и рисование, и лепка, и аппликация, и сборка конструктора, пазлов и мозаики:

- Отпечатки ножек, ручек и пальчиков вызывают позитивные эмоции у всех малышей без исключения.

- Дорисовка деталей к маминым рисункам: к вазочке – цветов, к корзинке – фруктов, к домику – трубы и многое другое;

- Раскрашивание специальных книжек с сюжетами мультиков или сказок.

- Дайте ребенку фломастеры и обычную картонную коробку. Пусть разрисовывает ее так, как посчитает нужным.

- Дайте ребенку картонные втулки, карандаши, цветную бумагу и предложите смастерить из них что-нибудь необычное (можно предложить готовые шаблоны из интернета).

- Дайте ребенку надувные шарики (в зависимости от возраста ребенка он может надуть их самостоятельно или вы можете сделать это за него) и гуашь. На шарике можно нарисовать все что угодно.

- Дайте ребенку фольгу (подойдет та, что предназначена для запекания) и предложите сделать из нее корону или украшения.

- Предложите ребенку поиграть в дизайнера. Дайте ручку и бумагу, пусть рисует план перестановки мебели (а наиболее удачные решения можно даже воплотить в жизнь).

- Дайте ребенку большое количество пластиковых стаканчиков, и пусть он строит из них пирамидки, крепости, башни и все остальное, на что хватит его фантазии.

**5. Физическое развитие.**

Казалось бы, если ребенок сидит дома, то он ограничен в возможности побегать, попрыгать, и это может сказаться на его здоровье. Но даже дома можно организовать подвижные игры:

- Возьмите бутылку с большим горлышком и скомкайте газету в шарик. Предложите малышу сыграть в игру — попытаться закинуть шарик в бутылку.

- Возьмите ленты или нитки и прикрепите их в коридоре так, чтобы они напоминали лазерные лучи из шпионских фильмов. Предложите детям пройти сквозь этот лабиринт (так, как это показывают в шпионских фильмах).

- Положите обруч посередине комнаты и предложите ребенку отточить свою меткость. Можно кидаться самолетиками или шариками из бумаги. За попадание в определенную зону обруча можно назначить сладкий приз.

**6.** Ну, и наконец - **сюжетные игры** - то, что ребенок больше всего любит. Можно самим сделать декорации и организовать на их фоне:

- Домашний театр;

- Показ моды;

- Проведите символический день рождения игрушки, и пусть малыш сам устроит праздник (подготовьте для него праздничные колпачки, детскую посудку и воздушные шарики).

- Предложите малышу поиграть в школу или садик. Дайте ему много игрушек, и пусть ребенок заботится о своих подопечных: учит их, укладывает спать и т. д.

- Можно организовать тематические домашние вечеринки, подготовить сценарий, костюмы, декорации, конкурсы, призы.

- Также можно устроить семейный просмотр фильма, предварительно проведя инсценировку посещения домашнего кинотеатра с продажей и покупкой билетов, соков, поп-корна.

Если вы заняты уборкой, вручите ребенку влажную тряпочку и покажите тот участок, где его помощь будет неоценима (главное, четко определить границы).

Не изолируйте ребенка от общества. Ребенок может общаться с друзьями и близкими, которых вы не можете посетить лично, используя видеочаты.

И не забывайте про тихий час.